

## MEMORIA EXPEDICIÓN COMO CIRUJANA COOPERANTE

ONG: COEM

Fecha: Agosto 2022

En esta ocasión, mi 4º viaje a Camerún con la ONG presidida por el Dr Tomás Epeldegui hemos viajado un grupo de traumatólogos, anestesista y enfermeras de quirófano formados por los traumatólogos Sara Martos, Ascensión Pascual, Rafael Andreu y Gustavo García-Herrera, la doctora María José Orduña, anestesista, y las enfermeras Marta Vanesa González y Lucia Alvarez.

Salimos de Madrid el día 20 de Agosto de 2022, vamos cargados con maletas llenas de material quirúrgico que utilizaremos en Camerún. Hacemos escala en Marruecos y aterrizamos tras 12h de tránsito, en el aeropuerto de Douala.



Foto. Recogida de maletas en el aeropuerto de Douala. De izquierda a derecha: Lucia Alvarez , María José Orduña, Marta Vanesa González, Sara Martos, Ascensión Pascual, Gustavo García-Herrera, Rafael Andreu y Alina Ortega.

Por desgracia y como viene siendo habitual con la compañía aérea Air Maroc, nos perdieron las maletas y viajamos livianos hasta Dschang, en la furgoneta de la congregación de las monjas.



Foto: viaje en furgoneta desde Douala hasta Dschang.

Como en otras ocasiones, nos hemos alojado en las instalaciones para voluntarios incluidas en el recinto hospitalario del Hospital Notre Dame de la Santé, al cobijo y cuidado de las monjas Siervas de Maria.

El domingo a nuestra llegada fuimos recibidos por las monjas y el personal del hospital, realizamos un pase de planta para conocer a los pacientes y elaborar una planificación quirúrgica para la semana. Pude reencontrarme con amigos locales que hacía años no veía.



Foto: sala de curas.



Foto. Dr Lionel Nges y yo.

Durante la semana, se realizan a diario cirugías en dos quirófanos, labores de consulta y sala de curas en conjunto con dos doctores en formación que se encuentran permanentemente en el hospital y conocen el funcionamiento a la perfección.



Foto . Foto del quirófano nuevo, acompañada por la Dra Ascen Pascual , Dra Sara Martos y Dr Lionel Nges. Realizamos una cirugía de desbridamiento, lavado y fijación externa de fractura abierta grado IIIA de tibia.



Foto: radiografía correspondiente a fractura abierta de tibia tratada mediante fijación externa temporal.



Foto: Cirugía. Dres García Herrera, Dr Andreu y Dra Ortega

Se realizaron un total de 25 cirugías , entre las cuales se encontraron: tres casos de no-unión de fractura de fémur diafisarias, 2 fracturas abiertas de tibia grado III de Gustilo, múltiples curas, osteomielitis y cirugías pediátricas dado que contamos con la experiencia de un cirujano especialista en traumatología pediátrica.

En esta expedición tuvimos la suerte de poder contar con dos enfermeras expertas instrumentistas de quirófano: Lucía Álvarez y Marta González, del Hospital de León. Ellas, además de instrumentar en las cirugías, se encargaron de continuar con la formación del personal local tanto en el campo de la instrumentación como en el de la correcta esterilización y empaquetado de los fungibles e instrumentos.

Durante nuestra estancia, hemos sido cuidados y atendidos por las monjas Siervas de María, que se encargan de mantenernos nutridos y cubren el ambiente con su cariño y amabilidad.



Foto : Equipo agosto 2022 y personal local. En primera línea, Sor Ángela.





Foto: Enfermeras instrumentistas, aprovechando una tarde libre para hacer compras en el mercadillo local.

Como en anteriores ocasiones el ambiente de compañerismo y trabajo en equipo resultó excepcional, suponiendo el viaje una experiencia profesional y personal de alta calidad.

Terminamos nuestro viaje cenando en un restaurante italiano en Doula, cogimos fuerzas para el trayecto y llegamos a nuestros hogares satisfechos con nuestro trabajo.



Foto: Equipo Agosto 2022. Cena en restaurante italiano en Douala.